2026 11月 November 日替り デリバリーランチ メニュー

月	火	水	木	金	土	日
3日　373Kcal	3日	4日　375Kcal	5日　369Kcal	6日　370Kcal	7日	8日
マーボーきのこ エビカツタルタルソース レンコン入さつま揚　ほうれん草胡麻和え	チキンカツ コーンサラダ	こぶしメンチカツ ポーク焼売　ひじき炒め スパゲッティナポリタン	ハンバーグ デミグラスソース からあげ黒コショー　ゴルゴンゾーラ餃子 ブロッコリーと塩昆布ナムル	鶏肉クリーム煮 メンチカツ　レンコン炒め サバみりん干し	砂肝と大根煮 子持ちシシャモフライ	ハンバーグ おろしソース かぼちゃの天ぷら
9日　377Kcal	10日　364Kcal	11日　371Kcal	12日　368Kcal	13日　367Kcal	14日	15日
茄子と豚肉の オイスターソース煮 ミートオムレツケチャップソース がんも煮　ふきの田舎煮	和風ポトフ 淡路島産玉ねぎさつま　サバのからあげ マカロニサラダ	レンコンの 豚みそそぼろ ロースとんかつ サンマのたれ焼　春雨中華サラダ	北海道産コロッケ 牛肉入り 揚げ餃子甘酢あんかけ　きのこ煮 ピーマン肉詰めケチャップソース	肉団子と カリフラワーの煮物 ハムマヨフライ　蒸し鶏サラダ ちくわの磯辺揚げ	若鶏のからあげ ナス味噌煮	茄子と豚肉の オイスターソース煮 白身魚フライ
16日　372Kcal	17日　376Kcal	18日　368Kcal	19日　376Kcal	20日　373Kcal	21日	22日
豚肉と大豆の カレー煮 スイートさつま揚コロッケ 厚焼玉子　切干大根煮	チキンカツ とんかつソース付 ヌードルサラダ　ハムステーキ きんぴらごぼう	大根とシルバー切身の コチュジャン煮 小籠包　野菜コロッケ 絹ごし豆腐	3種のきのこ クリームフライ 黒酢入りあんかけ肉団子 にしんのかば焼　山菜煮	鶏肉と かぼちゃの煮物 しろmい魚フライ 揚げ餃子　カリフラワーサラダ	オムレツ きのこソース はすの天ぷら	和風ポトフ たっぷりコーンフライ
23日	24日　380Kcal	25日　375Kcal	26日　378Kcal	27日　383Kcal	28日	29日
ハンバーグ デミグラスソース ポーク焼売	茄子の中華炒め チキンステーキ かぼちゃの天ぷら　菜の花サラダ	豚肉と サツマイモの煮物 イカリングフライ　豆の胡麻和えサラダ シャキシャキ肉団子	根菜と鶏肉の キムチ煮 アジフライ　こんにゃく含め煮 ソース焼きそば	青菜とはんぺんの 醤油マヨ炒め 国産イワシ天ぷら　切干大根煮 ミニさつま揚げ煮	レンコンと豚肉 キムチ炒め カレーコロッケ	若鶏のからあげ ふっくらオムレツ
30日　376Kcal	仕入の都合により予告なくメニューの変更が起こる場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。					
エビフライと ハンバーグ 根菜のシチュー もちもち水餃子　もやしの辛辛和え						

〒210-0823
川崎市川崎区田町2-5-5
TEL044-277-6511　FAX044-277-6518

㈱石川弁当

かわさきSDGsパートナー

特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える、石川弁当。

TEL 044-277-6511　㈱石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。