

1月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		
5日429kcal 豚のせ飯 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬	6日434kcal ソーセージ焼 チキンロールフライ 法連草入りシューマイ さつまいも煮 れんこん炒め うぐいす豆	7日425kcal エビ天丼 鶏とじゃがいもの味噌煮 キャベツサラダ 黄桃シロップ漬	8日418kcal のり乗せ飯 豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花胡麻和え パインシロップ漬	9日426kcal 五目御飯 ふんわり野菜豆腐寄せ チキンナゲット 花がんも煮 ひじき煮 三色豆
メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方はアレ ルギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	13日419kcal どぎょう飯 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ブロッコリーサラダ オレンジ	14日431kcal スパゲティ チキンステーキ フライドポテト フランクフルト ツナサラダ 黄桃シロップ漬	15日427kcal かしわ飯 おさつコロッケ 竹の子シューマイ 合鴨スライス ほうれん草お浸し みかんシロップ漬漬	16日420kcal ダブルステーキ飯 肉じゃが ふくらみブレンオムレツ パインシロップ漬
19日432kcal チキンライス たっぷりコーンフライ ミートボール たこちゃんウィンナー マカロニサラダ 黄桃シロップ漬	20日424kcal 替りなご飯 イカ野菜カツ 甘酢あん棒肉団子 豚型かまぼこ きんぴらごぼう みかんシロップ漬	21日429kcal チャーハン 若鶏唐揚げ かに玉ボール 鉄板棒ぎょうざ 春雨中華サラダ パイナップル	22日423kcal おぼろ汁 エビフライタルタルソース 八幡巻 れんこん煮 ひじき田舎煮 うぐいす豆	23日436kcal スパゲティ ハンバーグデミグラスソース ハムサンドフライ コーンソテー 海藻サラダ オレンジ
26日421kcal なげん 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ パインシロップ漬	27日426kcal 豚丼 白身魚フライ たまごロール 豆乳入り五目しんじょ花型 もやしナムル 黄桃シロップ漬	28日428kcal びびき飯 野菜肉巻 キャベツ炒め エビフリッター 切干大根煮 オレンジ	29日434kcal 肉焼ソバ ジュシーメンチカツ 水餃子 中華肉団子 ポテトサラダ みかんシロップ漬	30日425kcal 五目御飯 かぼちゃコロッケ だしのよく染む豆乳がんも ポークウィンナー ほうれん草白和え パインシロップ漬