

# 1月 幼稚園 献立

# 石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月

火

水

木

金



かわさき SDGs  
パートナー

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

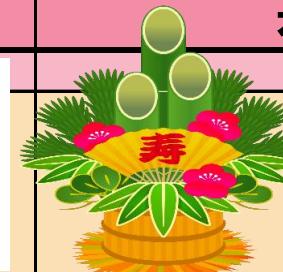
株式会社石川弁当は  
かわさきSDGsの  
パートナー企業です

ひばりひらん  
by  
Ishikawa



KAWASAKI  
SDGs

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



5日429kcal

豚  
の  
丼  
飯  
野菜たっぷりカレー  
ほうれん草お浸し  
みかんシロップ漬



6日434kcal  
チキンロールフライ  
法連草入りシーマイ  
さつまいも煮  
れんこん炒め  
杏仁豆腐



7日425kcal  
鶏とじゃがいもの味噌煮  
キャベツサラダ  
黄桃シロップ漬



8日418kcal  
豚すき煮  
人参煮といんげん  
菜の花胡麻和え  
いちご大福



9日426kcal  
ふんわり野菜豆腐寄せ  
チキンナゲット  
花がんも煮  
ひじき煮  
三色豆



メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいいたします。

13日419kcal

豚生姜炒め  
人参さつまちゃん  
ブロッコリーサラダ  
オレンジ



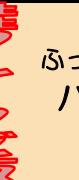
14日431kcal  
チキンステーキ  
フライドポテト  
フランクフルト  
ツナサラダ  
わんにゃんゼリー



15日427kcal  
おさつコロッケ  
竹の子シーマイ  
合鴨スライス  
ほうれん草お浸し  
みかんシロップ漬漬



16日420kcal  
肉じゃが  
ふっくらプレーンオムレツ  
パインシロップ漬



19日432kcal

キ  
ニ  
ライ  
ス  
たっぷりコーンフライ  
ミートボール  
たこちゃんウィンナー  
マカロニサラダ  
黄桃シロップ漬



20日424kcal

イカ野菜カツ  
甘酢あん棒肉団子  
豚型かまぼこ  
きんぴらごぼう  
みかんシロップ漬



21日429kcal

若鶏唐揚  
かに玉ボール  
鉄板棒ぎょうざ  
春雨中華サラダ  
パイナップル



22日423kcal

エビフライタルタルソース  
ハ幡巻  
れんこん煮  
ひじき田舎煮  
元気ミレービスケット



23日436kcal

ハンバーグデミグラソース  
ハムサンドフライ  
コーンソテー<sup>イ</sup>  
海藻サラダ  
オレンジ



26日421kcal

鶏と野菜のクリーム煮  
ハムステーキ  
パインシロップ漬



27日426kcal

白身魚フライ  
たまごロール  
豆乳入り五目しんじょ花型  
もやしナムル  
ごま団子



28日428kcal

野菜肉巻  
キャベツ炒め  
エビフリッター  
切干大根煮  
オレンジ



29日434kcal

ジューシーメンチカツ  
水餃子  
中華肉団子  
ポテトサラダ  
みかんシロップ漬



30日425kcal

かぼちゃコロッケ  
だしのよく染む豆乳がんも  
ポークウィンナー  
ほうれん草白和え  
わらび餅

