



日替り

## デリバリーランチ



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 374Kcal	3日 378Kcal	4日 369Kcal	5日 375Kcal	6日 361Kcal	7日
キャベツ入り メンチカツ  ソース焼きそば	麻婆茄子 <small>鶏きんぴらカツ 三角こんにやく 菜の花とエビの和え物</small>	ロースとんかつ  スパゲッティナポリタン ごぼう天 大豆五目煮	ハンバーグ デミグラスソース  うずら卵ウィンナー串フライ サラダうどん きんぴらごぼう	フライドチキン オーロラソース  厚揚げと里芋の甘辛煮 <small>北海道ホタテフライ ほうれん草胡麻和え</small>	北海道 牛肉コロッケ  ミニハンバーグ照焼味 ポーク焼売 蒸し鶏サラダ	大根と つくねの煮物 オムレツ ケチャップソース
8日	9日 368Kcal	10日 365Kcal	11日	12日 370Kcal	13日 366Kcal	14日
イカ野菜カツ  里芋とつきこん煮	鶏肉と根菜の トマト煮  カニ入クリームコロッケ 縞ホッケ塩焼 カニカマサラダ	鶏肉のみぞれ煮 なす醤油煮添え  白身魚フライ 春雨中華サラダ 干しエビ入さつま揚げ	酢豚  菜の花白和え	豆腐と豚肉の 中華煮  お弁当春巻き チキンフランク わかめサラダ	レンコンと鶏肉の オイスターソース炒め  野菜コロッケ 山菜煮 国産さわら照焼	あぶり焼き チキンステーキ  野菜炒め
15日	16日 363Kcal	17日 371Kcal	18日 377Kcal	19日 362Kcal	20日 364Kcal	21日
九条ネギ入 オムレツ  大根のこってり煮	さっくり 男爵コロッケ  大餃子甘酢あん ミニフランクフルト レンコンピリ辛炒め	フライドチキン  九条ネギ入オムレツ がんもと肉団子 大根のゴマ油七味唐辛子味	豆腐の豚キムチ  アジフライ ふきの煮物 ハムステーキ	チキンステーキ 味噌トマトソース  かぼちゃの天ぷら キムチもやし 信田巻き 玉コン煮	ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ  温野菜添え にら饅頭 菜の花胡麻和え	やわらか ロースとんかつ  ハムステーキ
22日	23日	24日 373Kcal	25日 365Kcal	26日 374Kcal	27日 379Kcal	28日
白鮭塩焼き  レンコンとさつま揚げ煮	肉じゃが  サクサクチーズ入り はんぺんフライ	大根の 豚こま肉みそ  国産さんまマリネ ポテトサラダ ポークウィンナー	チキンテンドー ボイル野菜添え  ふんわり野菜豆腐寄せ ごぼう巻き煮 ひじき田舎煮	助宗タラの酢豚風  ふっくらプレーンオムレツ 五目巾着煮 白菜の塩昆布漬	ピリ辛 スタミナメンチ  もっちり水餃子 合鴨スライス 切干大根煮	ハンバーグ ステーキデミソース  焼きそば
仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承承 下さいませ。	 <small>かわさきSDGs パートナー</small> <small>川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。</small>	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518				  <small>KAWASAKI SDGs</small> <small>川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。</small>
		(株)石川弁当				

TEL 044-277-6511 (株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。