

2月 LADIES MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日553kcal おかか飯 ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 甘酢あん棒肉団子 もやしナムル オレンジ	3日559kcal 五目し寄せ かぼちゃの天ぷら 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ花型 大豆煮 みかんシロップ漬	4日564kcal チキンライス たっぷりコーンフライ チョップドハム星型 ミートボール きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	5日547kcal 刻み海苔飯 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ほうれん草胡麻和え パイナップル	6日556kcal ふんわり飯 ハンバーグトマトソース 海苔巻チキン コーンソテー 蒸し鶏サラダ 黄桃シロップ漬
9日560kcal チキンカツのせき飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	10日568kcal チャーハン 若鶏唐揚 鉄板棒ぎょうざ 中華肉団子 春雨中華サラダ オレンジ	建国記念の日 	12日564kcal クマのぼろ飯 チキンステーキ フライドポテト 花がんも煮 海藻サラダ みかんシロップ漬	13日550kcal かしわ飯 白身魚磯部フライ かに玉ボール タレ付き肉団子 山菜煮 わらび餅
16日570kcal ソース焼肉 ジューシーメンチカツ 竹の子シューマイ 粗びきウィンナー れんこん炒め みかんシロップ漬	17日544kcal ぶきぎ飯 肉じゃが ふくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬	18日552kcal おさつ おさつコロッケ ニラ饅頭 トマトさつまちゃん 法連草白和え ごま団子	19日554kcal 枝豆がゆ飯 エビフライタルタルソース 桜島鶏つくね 揚げボール きんぴらごぼう 元気ミレービスケット	20日548kcal のり巻飯 豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花胡麻和え いちご大福
天皇誕生日 	24日566kcal スパゲティ ハンバーグデミグラスソース 野菜コロッケ たこちゃんウィンナー わかめサラダ パイナップル	25日557kcal 親子丼 野菜肉巻 エビの天ぷら もやし炒め ひじき田舎煮 オレンジ	26日558kcal 夢みる飯 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黄桃シロップ漬	27日552kcal 五目御飯 ふんわり野菜豆腐寄せ 青菜とキャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 黒豆
 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	