

2月 幼稚園 献立

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日425kcal おかかご飯 ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 甘酢あん棒肉団子 もやしナムル オレンジ	3日430kcal 五目し寄せ かぼちゃの天ぷら 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ花型 大豆煮 みかんシロップ漬	4日434kcal チキンライス たっぷりコーンフライ チョップドハム星型 ミートボール きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	5日421kcal 刻み海苔ご飯 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ほうれん草胡麻和え パイナップル	6日427kcal ふんわり飯 ハンバーグトマトソース 海苔巻チキン コーンソテー 蒸し鶏サラダ 黄桃シロップ漬
9日431kcal チキンカツのせし飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	10日437kcal チャーハン 若鶏唐揚げ 鉄板棒ぎょうざ 中華肉団子 春雨中華サラダ オレンジ	建国記念の日 	12日434kcal 船とほうれん草のクリームスープ チキンステーキ フライドポテト 花がんも煮 海藻サラダ みかんシロップ漬	13日423kcal かしわ飯 白身魚磯部フライ かに玉ボール タレ付き肉団子 山菜煮 わらび餅
16日438kcal ソース焼肉 ジューシーメンチカツ 竹の子シューマイ 粗びきウィンナー れんこん炒め みかんシロップ漬	17日418kcal ステーキ飯 肉じゃが ふっくらプレーンオムレツ 黄桃シロップ漬	18日425kcal おさつ おさつコロッケ ニラ饅頭 トマトさつまちゃん 法連草白和え ごま団子	19日426kcal 替わめ飯 エビフライタルタルソース 桜島鶏つくね 揚げボール きんぴらごぼう 元気ミレービスケット	20日421kcal のり巻き飯 豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花胡麻和え いちご大福
天皇誕生日 	24日435kcal スパゲティ ハンバーグデミグラスソース 野菜コロッケ たこちゃんウィンナー わかめサラダ パイナップル	25日428kcal 親子丼 野菜肉巻 エビの天ぷら もやし炒め ひじき田舎煮 オレンジ	26日429kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黄桃シロップ漬	27日424kcal 五目御飯 ふんわり野菜豆腐寄せ 青菜とキャベツ炒め チキンナゲット 切干大根煮 黒豆
 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 	メニューは急遽変更になる場合 があります。食物アレル ギーをお持ちの方はアレル ギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいた します。	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	