

2月 幼稚園献立

石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日425kcal まかご飯 ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 甘酢あん棒肉団子 もやしナムル オレンジ	3日430kcal 五香ごはん かぼちゃの天ぷら 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ花型 大豆煮 みかんシロップ漬	4日434kcal チラエ たっぷりコーンフライ チョップドハム星型 ミートボール きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	5日421kcal 刻み鶏丼 豚生姜炒め 人参さつまちゃん ほうれん草胡麻和え パイナップル	6日427kcal 冬瓜ごはん ハンバーグトマトソース 海苔巻チキン コーンソテー 蒸し鶏サラダ 黄桃シロップ漬
9日431kcal チキンカツのせごはん ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	10日437kcal チャーハン 若鶏唐揚 鉄板棒ぎょうざ 中華肉団子 春雨中華サラダ オレンジ	建国記念の日		12日434kcal かじわ飯 チキンステーキ フライドポテト 花がんも煮 海藻サラダ みかんシロップ漬
16日438kcal ソース焼ババ ジューシーメンチカツ 竹の子シューまい 粗びきウィンナー れんこん炒め みかんシロップ漬	17日418kcal ごまごはん 肉じゃが ふっくらブレーンオムレツ 黄桃シロップ漬	18日425kcal 親子丼 おさつコロッケ ニラ饅頭 トマトさつまちゃん 法連草白和え ごま団子	19日426kcal 替わりごはん エビフライタルタルソース 桜島鶏つくね 揚げボール きんぴらごぼう 元気ミレービスケット	20日421kcal ごはん 豚すき煮 人参煮といんげん 菜の花胡麻和え いちご大福
天皇誕生日		24日435kcal ボロネーズペペティ ハンバーグデミグラソース 野菜コロッケ たこちゃんウィンナー わかめサラダ パイナップル	25日428kcal 親子丼 野菜肉巻 エビの天ぷら もやし炒め ひじき田舎煮 オレンジ	26日429kcal 五五御飯 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黄桃シロップ漬
 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です  ひばりいしかわ by Ishikawa		 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。
		メニューアクション メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。		