2026 3月 日替り デリバリーランチ メニュー

月	火	水	木	金
２日　363Kcal	３日　363Kcal	４日　371Kcal	５日　374Kcal	６日　378Kcal
酢鶏 ネギ塩オムレツ　もやしナムル お弁当がんも　ちくわ天	**菜の花と豚肉の うま煮** イカキャベツカツ　肉焼売 マカロニサラダ	**カリフラワーの卵サラダ** トマトとチーズのクリーミーフライ 縞ホッケ塩焼　山菜煮	**春の豆と豚肉サラダ** 開きエビのチリソースフライ 野菜肉巻き　レンコン炒め	**鶏肉のクリーム煮** 枝豆と豆腐ハンバーグ ハムステーキ　きんぴらごぼう
９日　371Kcal	１０日　364Kcal	１１日　369Kcal	１２日　362Kcal	１３日　367Kcal
豚肉と竹の子の オイスターソース炒め アジフィーレ天ぷら　ごま高菜 カニ入クリーミーコロッケ	**アスパラと豆腐煮** 鶏きんぴらカツ　切干大根 筍とキャベツの和風春巻き	**豚肉ソテイ玉ねぎソース** 白身魚フライ　マカロニサラダ 里芋とつきこん煮	**ピリ辛八宝菜** ４種のチーズ入ベーコンカツ 小さなサバ甘酢あん　春雨中華サラダ	**助宗タラと 菜の花蒸し煮** たっぷりコーンフライ　味付いなり こんにゃくと信田巻
１６日　375Kcal	１７日　377Kcal	１８日　382Kcal	１９日　365Kcal	２０日
ミートボールと カブのトマト煮 アジフライ　ジャガイモキッシュ風 蒸し鶏サラダ	**ハンバーグステーキ オーロラソース** ソーセージカツ　ピリ辛玉ねぎ揚げ わかめサラダ	**ふっくらメンチカツ とんかつソース付** イカ軟骨竜田揚げ　ごぼう炒め すり身入ふっくらがんも	**チキンステーキ トマトソース** 助宗タラ柚子胡椒味　野菜コロッケ もやしきゅうりザーサイ和え	かわさきＳＤＧｓ パートナー 川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。
２３日　360Kcal	２４日　363Kcal	２５日　372Kcal	２６日　379Kcal	２７日　366Kcal
紀州南高梅肉入 チキンカツ 国産鰆照焼　ひじき煮 ごぼうとレンコンのマヨネーズサラダ	**ツナもやし** アジしそ入りフライ　合鴨スライス さつま揚げと白滝煮	**肉豆腐** トマトのクリーミーフライ 竹輪煮　ポークウィンナー　大根サラダ	**ミニロースとんかつ2P** ニシンの照焼　大きな餃子 ポテトサラダ	**海老しそカツ** 厚焼玉子　玉コン煮 甘酢あん棒　大豆煮
３０日　363Kcal	３１日　378Kcal			
豚にら炒め うずら卵串フライ　コーンサラダ 豆腐の磯辺揚げ	**麻婆茄子** しいたけ海鮮はさみ揚げ　ふき田舎煮 菜の花オムレツ			

〒210-0823
川崎市川崎区田町2-5-5
TEL044-277-6511　FAX044-277-6518
㈱石川弁当

仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31