



3月

日替り

デリバリーランチ



日	月	火	水	木	金	土	
1日	2日 363Kcal	3日 363Kcal	4日 371Kcal	5日 374Kcal	6日 378Kcal	7日	
フライドチキン さつまいも乱切揚	酢鶏 ネギ塩オムレツ もやしナムル お弁当がんとちくわ天	菜の花と豚肉の うま煮 イカキャバツカツ 肉焼売 マカロニサラダ	カリフラワーの 卵サラダ トマトとチーズのクリーミーフライ 綿ホッケ塩焼 山菜煮	春の豆と 豚肉サラダ 開きエビのチリソースフライ 野菜肉巻き レンコン炒め	鶏肉の クリーム煮 枝豆と豆腐ハンバーグ ハムステーキ きんぴらごぼう	エビフライと 白身魚フライ 根菜煮	
8日	9日 371Kcal	10日 364Kcal	11日 369Kcal	12日 362Kcal	13日 367Kcal	14日	
チキンカツ カリフラワーサラダ	豚肉と竹の子の オイスターソース炒め アジフィーレ天ぷら ごま高菜 カニ入クリーミーコロッケ	アスパラと豆腐煮 鶏きんぴらカツ 切干大根 筍とキャバツの和風春巻き	豚肉ソテイ 玉ねぎソース 白身魚フライ マカロニサラダ 里芋とつきこん煮	ピリ辛八宝菜 4種のチーズ入ベーコンカツ 小さなサバ甘酢あん 春雨中華サラダ	助宗タラと 菜の花蒸し煮 たっぷりコーンフライ 味付いなり こんにやくと信田巻	大根の 肉たれかけ ミニハンバーグ	
15日	16日 375Kcal	17日 377Kcal	18日 382Kcal	19日 365Kcal	20日	21日	
ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ マカロニたらこ和え	ミートボールと カブのトマト煮 アジフライ ジャガイモキッシュ風 蒸し鶏サラダ	ハンバーグステーキ オーロラソース ソーセージカツ ピリ辛玉ねぎ揚げ わかめサラダ	ふっくらメンチカツ とんかつソース付 イカ軟骨竜田揚げ ごぼう炒め すり身入ふっくらがんと	チキンステーキ トマトソース 助宗タラ柚子胡椒味 野菜コロッケ もやしきゅうりザーサイ和え	豆腐のキムチ煮 イカカツ	オムレツの 野菜あんかけ 信田巻と角揚げ	
22日	23日 360Kcal	24日 363Kcal	25日 372Kcal	26日 379Kcal	27日 366Kcal	28日	
鶏肉と根菜の トマト煮 菜の花胡麻和え	紀州南高梅肉入 チキンカツ 国産鯖照焼 ひじき煮 ごぼうとレンコンのマヨネーズサラダ	ツナもやし アジしそ入りフライ 合鴨スライス さつま揚げと白滝煮	肉豆腐 トマトのクリーミーフライ 竹輪煮 ポークウィンナー 大根サラダ	ミニ ローズとんかつ2P ニシンの照焼 大きな餃子 ポテトサラダ	海老しそカツ 厚焼玉子 玉コン煮 甘酢あん棒 大豆煮	ハンバーグ デミグラスソース ナス味噌煮	
29日	30日 363Kcal	31日 378Kcal	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518 (株)石川弁当 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。				仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。
チキンの 明太マヨソース かぼちゃの天ぷら	豚にら炒め うずら卵串フライ コーンサラダ 豆腐の磯辺揚げ	麻婆茄子 しいたけ海鮮はさみ揚げ ふき田舎煮 菜の花オムレツ					