

3月 LADIES MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日556kcal 若鶏唐揚 プチハンバーグ チーズ入り焼かまぼこ もやしナムル わらび餅	3日561kcal 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬	4日553kcal 白身魚フライ 花がんも煮 タレ付き肉団子 山菜煮 パイナップル	5日568kcal チキンカツ ニラ饅頭 かぼちゃ煮 れんこん炒め オレンジ	6日548kcal おさつコロケ 甘酢あん棒肉団子 ひとくちはんぺん きんぴらごぼう 三色豆
9日549kcal 鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黄桃シロップ漬	10日558kcal ふんわり豆腐野菜寄せ フライドチキン 野菜炒め 切干大根煮 パインシロップ漬	11日564kcal 厚切りハムカツ ふくらプレーンオムレツ 揚げボール煮 マカロニサラダ みかん	12日557kcal ハンバーグデミグラスソース 豆乳入り五目しんじょ花型 粗びきウィンナー 春雨サラダ 元気ミレービスケット	13日548kcal 肉じゃが 菜の花胡麻和え いちご大福
16日561kcal チキンロールフライ 法連草入りシューマイ たこちゃんウィンナー 蒸し鶏サラダ 黒豆	17日567kcal 野菜コロケ チョップドハム星型 ミートボール 海藻サラダ わんにゃんゼリー	18日553kcal チキンステーキ フライドポテト かに玉ボール きんぴらごぼう オレンジ	19日544kcal 豚生姜炒め プチトマト ほうれん草白和え 黄桃シロップ漬	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です by Ishikawa
23日554kcal ジューシーメンチカツ 絹厚揚げ煮 合鴨コース ひじき煮 パインシロップ漬	24日548kcal 豚すき煮 人参煮といんげん ツナサラダ ごま団子	25日568kcal 鶏の竜田揚げ 菜の花オムレツ 中華肉団子 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	26日552kcal 野菜肉巻 キャベツ炒め チキンナゲット ポテトサラダ みかん	
30日556kcal ロース豚カツ だしのよく染む豆乳がんも 桜島鶏つくね コーンサラダ みかんシロップ漬	31日549kcal ハンバーグトマトソース スマイルポテト ポークウィンナー 菜の花お浸し パイナップル	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。		川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。
川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		かわさきSDGs パートナー		川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。