

3月 LADIES MENU

石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
2日556kcal 	3日561kcal 	4日553kcal 	5日568kcal 	6日548kcal 
若鶏唐揚 チーズ入り焼かまぼこ もやしナムル わらび餅	野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し みかんシロップ漬	白身魚フライ 花がんも煮 タレ付き肉団子 山菜煮 パイナップル	チキンカツ ニラ饅頭 かぼちゃ煮 れんこん炒め オレンジ	おさつコロッケ 甘酢あん棒肉団子 ひとつちはんぺん きんぴらごぼう 三色豆
9日549kcal 	10日558kcal 	11日564kcal 	12日557kcal 	13日548kcal 
鶏と野菜のクリーム煮 ハムステーキ 黄桃シロップ漬	ふんわり豆腐野菜寄せ フライドチキン 野菜炒め 切干大根煮 パインシロップ漬	厚切りハムカツ ふっくらブレーンオムレツ 揚げポール煮 マカロニサラダ みかん	ハンバーグデミグラソース 豆乳入り五目しんじょ花型 粗びきウィンナー 春雨サラダ 元気ミレービスケット	肉じゃが 菜の花胡麻和え いちご大福
16日561kcal 	17日567kcal 	18日553kcal 	19日544kcal 	株式会社石川弁当は かわさきSDGsの パートナー企業です 
チキンロールフライ 法連草入りシューマイ たこちゃんウィンナー 蒸し鶏サラダ 黒豆	野菜コロッケ チョップドハム星型 ミートボール 海藻サラダ わんにゃんゼリー	チキンステーキ フライドポテト かに玉ボール きんぴらごぼう オレンジ	豚生姜炒め プチトマト ほうれん草白和え 黄桃シロップ漬	27日516kcal 
23日554kcal 	24日548kcal 	25日568kcal 	26日552kcal 	タラの天ぷら 八幡巻 厚焼玉子 大豆煮 黄桃シロップ漬
30日556kcal 	31日549kcal 	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。		 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
				 KAWASAKI SDGs