

# 春休み小学生

# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士 石川瑞恵

| 月  |              | 火   |              | 水   |              | 木   |              | 金  |              |
|--|--------------|---|--------------|---|--------------|---|--------------|--|--------------|
|    |              |   |              |    |              | 3月26日<br>野菜肉巻<br>キャベツ炒め<br>チキンナゲット<br>ポテトサラダ<br>みかん   |              | 3月27日<br>タラの天ぷら<br>八幡巻<br>厚焼玉子<br>大豆煮<br>黄桃シロップ漬   |              |
|  |              |   |              |   |              | 卵 ○ エビ ○  | 乳 ○ カニ ○     | 卵 ○ エビ ○   | 乳 ○ カニ ○     |
| 3月30日  |              | 3月31日   |              | 46113   |              | 4月2日  |              | 4月3日   |              |
| <b>わかめご飯</b><br>ロース豚カツ<br>だしのよく染む豆乳がんも<br>桜島鶏つくね<br>コーンサラダ<br>みかんシロップ漬             |              | <b>おいかぼん</b><br>ハンバーグトマトソース<br>スマイルポテト<br>ポークウィンナー<br>菜の花お浸し<br>パイナップル              |              | <b>豚丼</b><br>イカ野菜カツ<br>タレ付き肉団子<br>花がんも煮<br>きんぴらごぼう<br>黄桃シロップ漬                         |              | <b>エビ天丼</b><br>肉じゃが<br>菜の花胡麻和え<br>パインシロップ漬  |              | <b>ポロネーゼ</b><br><b>スパゲティ</b><br>チキンステーキ<br>フライドポテト<br>コラーゲンポークソーセージ<br>キャベツサラダ<br>オレンジ                 |              |
| 卵 ○ エビ ○   | 乳 ○ カニ ○     | 卵 ○ エビ ○  | 乳 ○ カニ ○     | 卵 ○ エビ ○  | 乳 ○ カニ ○     | 卵 ○ エビ ○  | 乳 ○ カニ ○     | 卵 ○ エビ ○   | 乳 ○ カニ ○     |
| 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×  | 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×  | 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×  | 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×   | 小麦 ○ くるみ ×   |
| 大豆 ○ ビーナッツ ×   | 大豆 ○ ビーナッツ × | 大豆 ○ ビーナッツ ×  | 大豆 ○ ビーナッツ × | 大豆 ○ ビーナッツ ×  | 大豆 ○ ビーナッツ × | 大豆 ○ ビーナッツ ×  | 大豆 ○ ビーナッツ × | 大豆 ○ ビーナッツ ×   | 大豆 ○ ビーナッツ × |
| ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○   | ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○   | ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○   | ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○  | ごま ○ ゼラチン ○  |
| そば × パナナ ×   | そば × パナナ ×   | そば × パナナ ×  | そば × パナナ ×   | そば × パナナ ×  | そば × パナナ ×   | そば × パナナ ○  | そば × パナナ ○   | そば × パナナ ○   | そば × パナナ ○   |
|  |              |  |              |  |              |  かわさきSDGs<br>パートナー |              |  KAWASAKI<br>SDGs |              |
| 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。   |              | 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。  |              | 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。  |              | 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。  |              | 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。   |              |