2026 4月 日替り デリバリーランチ メニュー

〒210-0823
川崎市川崎区田町2-5-5
TEL044-277-6511　FAX044-277-6518
㈱石川弁当
かわさきSDGs パートナー
川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

月	火	水	木	金
		1日 370Kcal	2日 366Kcal	3日 363Kcal
		麻婆きのこ ハムキャベツカツ　豆乳がんも マカロニサラダ	**フライドチキン** ふんわり野菜豆腐寄せ　切干大根 餃子の野菜あんかけ	**白菜と肉団子の煮物** しいたけ海鮮はさみ揚げ ニシンの塩焼き　キャベツサラダ
6日 364Kcal	7日 372Kcal	8日 369Kcal	9日 373Kcal	10日 371Kcal
豆腐とブロッコリーのサラダ ささみフライ　ハムステーキ ナス味噌煮	**豚とごぼうの甘酢たれ** 九条ネギ入オムレツ　山菜煮 ミニハンバーグトマトソース	**ニンジンとゆで豚のマリネ** 信州みそポークカツ ポーク焼売　大豆煮	**シチューフィリングハンバーグ** ブロッコリー　人参甘煮 ニラたれ水餃子　ひじき田舎煮	**春の筑前煮** こだわりスタミナ肉餃子 縞ホッケ塩焼　ポテトサラダ
13日 369Kcal	14日 373Kcal	15日 376Kcal	16日 378Kcal	17日 374Kcal
野菜のミネストローネ ボロネーゼラビオリ　甘酢あん棒 鶏ごぼう甘辛メンチ	**ポークソテイオニオンのせ** アジフライ　ふきと油揚げの煮物 春雨サラダ	**ニンニクの芽とレンコンのきんぴら** ベーコンマヨカツ　マカロニサラダ ふっくらプレーンオムレツ	**菜の花とサーモンの南蛮** かぼちゃの天ぷら　ねじり糸コン煮 竹の子入りさつま揚げ	**鶏むねからあげ** 野菜肉巻き　蒟蒻と厚揚げ煮 ほうれん草胡麻和え
20日 371Kcal	21日 375Kcal	22日 367Kcal	23日 372Kcal	24日 369Kcal
ハンバーグステーキデミグラスソース 蒸しナスブロッコリー添え 竹輪の天ぷら　スパゲッティナポリタン	**鶏肉竜田揚げ** コーンソテイと人参甘煮 味付信田巻　レンコン炒め	**タケノコとわかめ煮** チキンカツ　たれ付肉団子 青菜のおひたし	**4種のチーズベーコンカツ** サンマのマリネ　がんも煮 つきこんピリ辛煮	**和風ポトフ** 助宗タラの天ぷら 木の葉しんじょ　蒸し鶏サラダ
27日 365Kcal	28日 377Kcal		30日 378Kcal	
きざみ大葉の鶏カツ ミニフランクフルト チーズ入つくね　ツナサラダ	**エビカツタルタルソース** ミートオムレツ　五目巾着煮 きんぴらごぼう	仕入の都合により予告なくメニューの変更が起こる場合もございます。あらかじめご了承いただけますようお願い致します。	**酢豚** 小籠包　春雨中華サラダ さつま揚げ　玉コン煮	特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える、石川弁当。

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	