



日替り

デリバリーランチ



月	火	水	木	金	土	日
〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518 (株)石川弁当		1日 370Kcal	2日 366Kcal	3日 363Kcal	4	5
		麻婆きのこ ハムキャベツカツ 豆乳がんも マカロニサラダ	フライドチキン ふんわり野菜豆腐寄せ 切干大根 餃子の野菜あんかけ	白菜と肉団子の煮物 しいたけ海鮮はさみ揚げ ニシンの塩焼き キャベツサラダ	チキンテンドー 焼きそば	助宗タラの天ぷら ミートオムレツ
6日 364Kcal	7日 372Kcal	8日 369Kcal	9日 373Kcal	10日 371Kcal	11	12
豆腐とブロッコリーのサラダ ささみフライ ハムステーキ ナス味噌煮	豚とごぼうの甘酢たれ 九条ネギ入オムレツ 山菜煮 ミニハンバーグトマトソース	ニンジンとゆで豚のマリネ 信州みそポークカツ ポーク焼売 大豆煮	シチューフィリングハンバーグ ブロッコリー 人参甘煮 ニラたれ水餃子 ひじき田舎煮	春の筑前煮 こだわりスタミナ肉餃子 縞ホッケ塩焼 ポテトサラダ	ヒレカツ 菜の花サラダ	あぶり焼きチキンスターキ さつま揚げとこんにゃく煮
13日 369Kcal	14日 373Kcal	15日 376Kcal	16日 378Kcal	17日 374Kcal	18	19
野菜のミネストローネ ポロネーゼラビオリ 甘酢あん棒 鶏ごぼう甘辛メンチ	ポークソテイオニオンのせ アジフライ ふきと油揚げの煮物 春雨サラダ	ニンニクの芽とレンコンのきんぴら ベーコンマヨカツ マカロニサラダ ふっくらプレーンオムレツ	菜の花とサーモンの南蛮 かぼちゃの天ぷら ねじり糸コン煮 竹の子入りさつま揚げ	鶏むねからあげ 野菜肉巻き 蒟蒻と厚揚げ煮 ほうれん草胡麻和え	厚切りハムカツ ポテトサラダ	レンコンと豚肉のキムチ炒め 野菜コロッケ
20日 371Kcal	21日 375Kcal	22日 367Kcal	23日 372Kcal	24日 369Kcal	25	26
ハンバーグステーキデミグラスソース 蒸しナスブロッコリー添え 竹輪の天ぷら スパゲッティナポリタン	鶏肉竜田揚げ コーンソテイと人参甘煮 味付信田巻 レンコン炒め	タケノコとわかめ煮 チキンカツ たれ付肉団子 青菜のおひたし	4種のチーズベーコンカツ サンマのマリネ がんも煮 つきこんピリ辛煮	和風ポトフ 助宗タラの天ぷら 木の葉しんじょ 蒸し鶏サラダ	カレーコロッケ アジのマリネ	根菜のシチュー 揚げ餃子
27日 365Kcal	28日 377Kcal	29	30日 378Kcal	仕入の都合により予告なくメニューの変更が起る場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。  かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		
きざみ大葉の鶏カツ ミニフランクフルト チーズ入つくね ツナサラダ	エビカツタルタルソース ミートオムレツ 五目巾着煮 きんぴらごぼう	ハンバーグ麻婆豆腐のせ 野菜コロッケ	酢豚 小籠包 春雨中華サラダ さつま揚げ 玉コン煮			

TEL 044-277-6511 (株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。

