

# 4月 LADIES MENU

## (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 <b>KAWASAKI SDGs</b> <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	1日552kcal <b>豚丼</b> イカ野菜カツ タレ付き肉団子 花がんも煮 きんぴらごぼう 黄桃シロップ漬	2日544kcal <b>エビ天丼</b> 肉じゃが 菜の花胡麻和え パインシロップ漬	3日570kcal <b>スパゲティ</b> <b>ポロネーゼ</b> チキンステーキ フライドポテト コラーゲンポーソーセージ キャベツサラダ オレンジ
6日559kcal <b>豚夕の巻飯</b> 野菜たっぷりカレー もやしお浸し 黄桃シロップ漬	7日556kcal <b>五目うどん</b> かぼちゃの天ぷら 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ花型 山菜煮 パイナップル	8日544kcal <b>のり巻飯</b> 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮といんげん 大豆煮 杏仁豆腐	9日563kcal <b>肉焼ソバ</b> チキンハムカツ 肉シューマイ ごぼう巻煮 ひじき田舎煮 みかんシロップ漬	10日554kcal <b>おからご飯</b> 鶏の竜田揚 チョップドハム星型 豆乳がんも煮 ポテトサラダ パインシロップ漬
13日550kcal <b>桜あめ飯</b> さつまいもコロック 甘酢あん棒肉団子 厚焼玉子 切干大根煮 元気ミレービスケット	14日554kcal <b>びびぎ飯</b> エビフライタルタルソース 桜島鶏つくね 揚げボール 春雨サラダ 黄桃シロップ漬	15日557kcal <b>焼うどん</b> 海鮮ステーキ チキンナゲット しいたけ煮 菜の花お浸し パインシロップ漬	16日569kcal <b>エミライス</b> ハンバーグ醤油ソース ふっくらプレーンオムレツ おからポテト(星型) マカロニサラダ オレンジ	17日558kcal <b>親子丼</b> 野菜肉巻 もやし炒め 揚げ餃子 ほうれん草胡麻和え わんにゃんゼリー
20日546kcal <b>さくら餅飯</b> 鶏と野菜のトマトクリーム煮 ハムステーキ パイナップル	21日569kcal <b>ソース焼ソバ</b> チキンロールフライ ポークシューマイ たこちゃんウィンナー れんこん炒め ごま団子	22日546kcal <b>雙じょうろ飯</b> 若鶏唐揚 絹厚揚げ煮 豆ちくわ煮 ほうれん草白和え オレンジ	23日553kcal <b>かしわ飯</b> 白身魚フライ 豆腐ハンバーグ 合鴨スライス 切干大根煮 いちご大福	24日552kcal <b>ごまき飯</b> 豚生姜炒め にんじんさつまちゃん 蒸し鶏サラダ 黄桃シロップ漬
27日567kcal <b>スパゲティ</b> <b>ナポリタン</b> ハンバーグデミグラスソース スマイルポテト ちくわ煮 ツナサラダ オレンジ	28日558kcal <b>豚肉たまご飯</b> ハムマヨたまごフライ 中華肉団子 豚型かまぼこ きんぴらごぼう みかんシロップ漬		30日563kcal <b>チャーハン</b> ジューシーメンチカツ 小籠包 海鮮イカ団子 春雨中華サラダ パインシロップ漬	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。