

4月



(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士 石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	1日424kcal 豚丼 イカ野菜カツ タレ付き肉団子 花がんも煮 きんぴらごぼう 黄桃シロップ漬	2日418kcal エビ天丼 肉じゃが 菜の花胡麻和え パインシロップ漬	3日438kcal スパゲティ ポロネーゼ チキンステーキ フライドポテト コラーゲンポーソーセージ キャベツサラダ オレンジ
6日430kcal 豚夕の巻飯 野菜たっぷりカレー もやしお浸し 黄桃シロップ漬	7日427kcal 五目うどん かぼちゃの天ぷら 八幡巻 豆乳入り五目しんじょ花型 山菜煮 パイナップル	8日419kcal のり巻飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 人参煮といんげん 大豆煮 杏仁豆腐	9日433kcal 肉焼ソバ チキンハムカツ 肉シューマイ ごぼう巻煮 ひじき田舎煮 みかんシロップ漬	10日426kcal おからご飯 鶏の竜田揚 チョップドハム星型 豆乳がんも煮 ポテトサラダ パインシロップ漬
13日423kcal 桜あめ飯 さつまいもコロック 甘酢あん棒肉団子 厚焼玉子 切干大根煮 元気ミレービスケット	14日426kcal びびぎ飯 エビフライタルタルソース 桜島鶏つくね 揚げボール 春雨サラダ 黄桃シロップ漬	15日428kcal 焼うどん 海鮮ステーキ チキンナゲット しいたけ煮 菜の花お浸し パインシロップ漬	16日437kcal エミライス ハンバーグ醤油ソース ふっくらプレーンオムレツ おからポテト(星型) マカロニサラダ オレンジ	17日429kcal 親子丼 野菜肉巻 もやし炒め 揚げ餃子 ほうれん草胡麻和え わんにゃんゼリー
20日420kcal 春巻弁当 鶏と野菜のトマトクリーム煮 ハムステーキ パイナップル	21日437kcal ソース焼ソバ チキンロールフライ ポークシューマイ たこちゃんウィンナー れんこん炒め ごま団子	22日420kcal 雙じょうろ飯 若鶏唐揚 絹厚揚げ煮 豆ちくわ煮 ほうれん草白和え オレンジ	23日425kcal かしわ飯 白身魚フライ 豆腐ハンバーグ 合鴨スライス 切干大根煮 いちご大福	24日424kcal ごま炒飯 豚生姜炒め にんじんさつまちゃん 蒸し鶏サラダ 黄桃シロップ漬
27日436kcal スパゲティ ナポリタン ハンバーグデミグラスソース スマイルポテト ちくわ煮 ツナサラダ オレンジ	28日429kcal 豚まよ飯 ハムマヨたまごフライ 中華肉団子 豚型かまぼこ きんぴらごぼう みかんシロップ漬	 ©ishikawabentou	30日433kcal チャーハン ジューシーメンチカツ 小籠包 海鮮イカ団子 春雨中華サラダ パインシロップ漬	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。