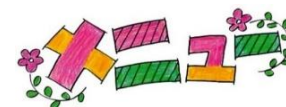




日替り

デリバリーランチ



月	火	水	木	金
<p>おかげさまで 創業70周年を迎えました</p>  <p>石川弁当 これからも 石川の味と心を お届けします</p> 	<p>〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518</p> <p>(株)石川弁当</p>  <p>かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</p>	<p>特別じゃない。けど ふつうに美味しい。</p> <p>今日を支える、石川弁当。</p>	仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	1日 373Kcal チキンスターキ オクラソース フライドポテト 白身魚フライ スパゲッティナポリタン
			7日 364Kcal 青梗菜と豆腐の煮物 フライドチキン レンコン炒め ミニハンバーグトマトソース	8日 360Kcal 竹の子ごはん エビカツ アジのマリネ 信田巻 蒟蒻煮 ツナサラダ
11日 377Kcal ふっくらメンチカツ たっぷりソースかけ フランクフルト 縞ホッケ塩焼 ほうれん草おひたし	12日 372Kcal ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ にんじんブロッコリー添え しいたけ海鮮はさみ揚げ きんぴらごぼう	13日 368Kcal あさりときのこの クリーム煮 NRサバ照焼 野菜コロッケ 餃子甘酢あん	14日 367Kcal 二層ブラックカレー コロッケ 野菜肉巻き 山菜煮 グリーンピース付シュウマイ	15日 372Kcal エビフライとアジフライ タルタルソース プレーンオムレツ がんも含煮 きのこしらたき煮
18日 374Kcal ロースとんかつ とんかつソース付 ハムステーキ ソース焼きそば 竹輪とこんにゃく煮	19日 368Kcal 豚こま生姜焼き 春のキャベツメンチカツ 三角厚揚げ わかめの酢の物	20日 365Kcal カリフラワーの玉子焼き やみつきハムキャベツカツ 彩竹の子焼売 ひじき炒め煮	21日 368Kcal 鶏むね肉からあげ にんじんぶろっこり添え 欧州サバ塩焼き 切干大根煮	22日 369Kcal 牛ココロ肉 おろしたれ かぼちゃの天ぷら 黒ゴマもやしナムル
25日 379Kcal 国産鶏 ハニーマスタードカツ 九条ネギ入オムレツ さつま揚げつきこん煮 北海道ゴーダチーズ入竹輪磯辺揚げ	26日 380Kcal ベーコンチーズカツ 揚げだし豆腐和たれかけ ポーク焼売 大根ゴマ油唐辛子和え	27日 373Kcal 豚ニラいため 助宗タラ天ぷら 小さなさつま揚げ 竹輪ともやしのゴマみそマヨ和え	28日 372Kcal マーボー豆腐 お弁当春巻き 厚焼玉子 ひとくちエビカツ	29日 365Kcal 牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース 味付きいなり ごぼう油炒め

御社のお休みをお知らせください

様

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----