



日替り

# デリバリーランチ



月	火	水	木	金	土	日
おかげさまで 創業70周年を迎えました  石川の味と心を お届けします	 特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える、石川弁当。	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	仕入の都合により予告 なくメニューの変更が 起こる場合がございます。 あらかじめご了承 下さいませ。	1日 373Kcal	2	3
				チキンステーキ オクラソース フライドポテト 白身魚フライ スパゲッティナポリタン	肉豆腐 プレーンオムレツ	ハンバーグステーキ サンマのマリネ
4	5	6	7日 364Kcal	8日 360Kcal	9	10
ハムたま ペッパーフライ 焼売	鶏むねからあげ 魚の照焼	うずら卵 サラダフライ ハムステーキ	青梗菜と 豆腐の煮物 フライドチキン レンコン炒め ミニハンバーグトマトソース	<b>竹の子ごはん</b> エビカツ アジのマリネ 信田巻 蒟蒻煮 ツナサラダ	肉団子の酢豚 野菜コロッケ	肉じゃが 助宗タラチリソース
11日 377Kcal	12日 372Kcal	13日 368Kcal	14日 367Kcal	15日 372Kcal	16	17
ふっくらメンチカツ たっぷりソースかけ フランクフルト 縞ホッケ塩焼 ほうれん草おひたし	ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ にんじんブロッコリー添え しいたけ海鮮はさみ揚 きんぴらごぼう	あさりときのこの クリーム煮 NRサバ照焼 野菜コロッケ 餃子甘酢あん	二層ブラック カレーコロッケ 野菜肉巻き 山菜煮 グリーンピース付シュウマイ	エビフライとアジフライ タルタルソース プレーンオムレツ がんも含煮 きのこしらたき煮	みそ味つくね 竹の子煮	麻婆茄子 肉餃子
18日 374Kcal	19日 368Kcal	20日 365Kcal	21日 368Kcal	22日 369Kcal	23	24
ロースとんかつ とんかつソース付 ハムステーキ ソース焼きそば 竹輪とこんにゃく煮	豚こま生姜焼き 春のキャベツメンチカツ 三角厚揚げ わかめの酢の物	カリフラワーの 玉子焼き やみつきハムキャベツカツ 彩竹の子焼売 ひじき炒め煮	鶏むね肉からあげ にんじんぶろっコーリー添え 欧州サバ塩焼き 切干大根煮	牛コロコロ肉 おろしたれ かぼちゃの天ぷら 黒ゴマもやしナムル	チキン竜田揚 もろこし焼	エビフライと アジフライ ポーク焼売
25日 379Kcal	26日 380Kcal	27日 373Kcal	28日 372Kcal	29日 365Kcal	30	31
国産鶏 ハニーマスタードカツ 九条ネギ入オムレツ さつま揚げつきこん煮 北海道ゴーダチーズ入竹輪磯辺揚	ベーコンチーズカツ 揚げだし豆腐和たれかけ ポーク焼売 大根ゴマ油唐辛子和え	豚ニラいため 助宗タラ天ぷら 小さなさつま揚げ 竹輪ともやしのゴマみそマヨ和え	マーボー豆腐 お弁当春巻き 厚焼玉子 ひとつちエビカツ	牛肉入りコロッケ ミートオムレツケチャップソース 味付きいなり ごぼう油炒め	チーズイン ハンバーグ 揚げ餃子	カリフラワー 玉子サラダ 白身魚フライ

TEL 044-277-6511

(株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。