

# 5月



# (株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5  
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
 KAWASAKI SDGs <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	 かわさきSDGs パートナー <small>川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。</small>	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。		1日422kcal 肉じゃが 菜の花胡麻和え オレンジ
			7日436kcal ジューシーメンチカツ 豆乳入り五目しんじょ花型 小籠包 れんこん炒め みかんシロップ漬	8日421kcal ハンバーグトマトソース フライドポテト 粗びきウィンナー ツナサラダ 黄桃シロップ漬
11日435kcal チキンカツのせり飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	12日424kcal ひじき飯 野菜肉巻 キャベツ炒め エビフリッター きんぴらごぼう みかんシロップ漬	13日429kcal 焼うどん チキンロールフライ 竹の子シューマイ 絹厚揚げ煮 菜の花お浸し 黒豆	14日420kcal のりせり飯 豚生姜炒め にんじんさつまちゃん 山菜煮 オレンジ	15日438kcal チキンライス イカ野菜カツ ミートボール 豚型かまぼこ きのことしらたき煮 うぐいす豆
18日426kcal 鶏と野菜のトマトクリーム ハムステーキ みかんシロップ漬	19日437kcal スパゲティナポリタン 海鮮ステーキ チーズ入り棒つくね チキンナゲット わかめサラダ パイナップル	20日424kcal わかめ飯 若鶏唐揚げ 甘酢あん棒肉団子 厚焼玉子 ひじき炒め煮 みかんシロップ漬	21日426kcal 鶏むね飯 かぼちゃの天ぷら 八幡巻 ポークウィンナー 切干大根煮 黄桃シロップ漬	22日418kcal 鯖じゃが飯 豚もやし炒め トマトさつまちゃん ポテトサラダ ベビーパイ
25日438kcal スパゲティボロネーゼ ハンバーグデミグラスソース 完熟トマトのピザロール 人参とブロッコリーのこ煮 黄桃シロップ漬	26日427kcal おかか飯 コーンクリームコロック ポークシューマイ チョップドハム星型 ほうれん草白和え パインシロップ漬	27日417kcal ごまお餅飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 花がも煮 切干大根煮 オレンジ	28日429kcal かしわ飯 エビフライ タレ付き肉団子 合鴨スライス じゃがいものトマト煮 うぐいす豆	29日423kcal ぶりかほん チキンステーキ コーンソテー 豚型かまぼこ きんぴらごぼう みかんシロップ漬