2026 6月 日替り デリバリーランチ メニュー

月	火	水	木	金
1日　362Kcal	2日　368Kcal	3日　373Kcal	4日　369Kcal	5日　374Kcal
オムレツ豚肉あんかけ アジフライ　甘酢あん棒 レンコン炒め	キャベツと 鶏肉のトマト煮 イカの天ぷら 切干大根煮	豚明太マヨ ジューシー肉餃子　菜の花胡麻和え サバの唐揚甘酢あん	和風カレーメンチカツ 蒟蒻の田楽みそ　ホッケの塩焼 もやしナムル	ロースとんかつ 国産おろし大根 木の葉しんじょ　きんぴらごぼう
8日　370Kcal	9日　377Kcal	10日　365Kcal	11日　372Kcal	12日　367Kcal
北海道産もろこし入 クリームフライ にしんのかば焼 タケノコとふきの煮物	豚肉と茄子の 味噌カレー炒め 肉焼売　イワシフライ	グリルチキンステーキ チーズ風味の餃子 ひとくちエビカツ　ひじき煮	ピーマンと鶏ひき肉の 春雨煮 あぶらカレイの天ぷら　味付めかぶ 三角厚揚げ　玉コン煮	スチームチキン 薬味たれかけ イカキャベツカツ　山菜煮 おとうふがんも煮
15日　366Kcal	16日　382Kcal	17日　371Kcal	18日　378Kcal	19日　369Kcal
豆腐とキノコのサラダ 九条ネギ入オムレツ　ハムステーキ レンコンとしらたき炒め煮	爆弾メンチカツ 一食用とんかつソース付 厚焼玉子と肉団子 カリフラワーサラダ	唐揚豚ときゅうりの 甘酢あえ 黒コショーベーコンカツ ハムステーキ　大豆煮	豆とおくらのカレー煮 チキンカツのり塩入 サバみりん干　わかめサラダ	ミートオムレツ ケチャップソース エビカツ　大根ガリ もやし炒め
22日　373Kcal	23日　379Kcal	24日　367Kcal	25日　374Kcal	26日　378Kcal
ハンバーグ 野菜入りカレーソース ニンジン甘煮　ブロッコリー 餃子の甘酢たれ　マカロニサラダ	とろーりチーズ メンチカツ 枝豆オムレツ　肉野菜巻き つきこん辛辛煮	鶏肉とコーンの 粒マスタード和え 白身魚フライ　合鴨スライス むき枝豆とごま高菜和え	豚肉ソテイの にらソース 野菜コロッケ　ミートソース風春巻 菜の花胡麻和え	ふっくらメンチカツ スパゲッティナポリタン 肉焼売　ポテトサラダ
29日　374Kcal	30日　377Kcal			
鶏からあげ みそ味つくね　ミニさつま揚げ きのこしらたき煮	豚肉と青梗菜の ごまだれ たこベジカツ　ツナサラダ 豆腐バーグとろみかけ			

〒210-0823
川崎市川崎区田町2-5-5
TEL044-277-6511　FAX044-277-6518
㈱石川弁当
かわさきSDGsパートナー

仕入の都合により予告なく
メニューの変更が起こる場合も
ございます。あらかじめご了承
いただけますようお願い致します。

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです

御社のお休みをお知らせください　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	