



日替り

# デリバリーランチ



月	火	水	木	金	土	日		
1日 362Kcal	2日 368Kcal	3日 373Kcal	4日 369Kcal	5日 374Kcal	6	7		
オムレツ 豚肉あんかけ アジフライ 甘酢あん棒 レンコン炒め	キャベツと 鶏肉のトマト煮 イカの天ぷら 切干大根煮	豚明太マヨ ジューシー肉餃子 菜の花胡麻和え サバの唐揚げ甘酢あん	和風 カレーメンチカツ 蒟蒻の田楽みそ ホッケの塩焼 もやしナムル	ロースとんかつ 国産おろし大根 木の葉しんじょ きんぴらごぼう	鶏タツタ揚 ハムステーキ	チキンカツ オクラとニンジン添え ホッケの塩焼き		
8日 370Kcal	9日 377Kcal	10日 365Kcal	11日 372Kcal	12日 367Kcal	13	14		
北海道産もろこし入 クリームフライ にしんのかば焼 タケノコとふきの煮物	豚肉と茄子の 味噌カレー炒め 肉焼売 イワシフライ	グリル チキンステーキ チーズ風味の餃子 ひとくちエビカツ ひじき煮	ピーマンと鶏ひき肉の 春雨煮 あぶらカレーの天ぷら 味付めかぶ 三角厚揚げ 玉コン煮	スチームチキン 薬味たれかけ イカキャベツカツ 山菜煮 おとうふがんも煮	肉野菜巻 ソース焼きそば	鶏むね肉 からあげ ミートオムレツ		
15日 366Kcal	16日 382Kcal	17日 371Kcal	18日 378Kcal	19日 369Kcal	20	21		
豆腐と キノコのサラダ 九条ネギ入オムレツ ハムステーキ レンコンとしらたき炒め煮	爆弾メンチカツ 一食用とんかつソース付 厚焼玉子と肉団子 カリフラワーサラダ	唐揚げ豚ときゅうりの 甘酢あえ 黒コショウベーコンカツ ハムステーキ 大豆煮	豆とおくらの カレー煮 チキンカツのり塩入 サバみりん干 わかめサラダ	ミートオムレツ ケチャップソース エビカツ 大根ガリ もやし炒め	麻婆茄子 野菜コロッケ	酢豚 海鮮ステーキ		
22日 373Kcal	23日 379Kcal	24日 367Kcal	25日 374Kcal	26日 378Kcal	27	28		
ハンバーグ 野菜入りカレーソース ニンジン甘煮 ブロッコリー 餃子の甘酢たれ マカロニサラダ	とろーりチーズ メンチカツ 枝豆オムレツ 肉野菜巻き つきこん辛辛煮	鶏肉とコーンの 粒マスタード和え 白身魚フライ 合鴨スライス むき枝豆とごま高菜和え	豚肉ソテイの にらソース 野菜コロッケ ミートソース風春巻 菜の花胡麻和え	ふっくらメンチカツ スパゲッティナポリタン 肉焼売 ポテトサラダ	鶏野菜キノコ 玉子焼き 揚げ餃子	厚切りハムカツ ポーク焼売		
29日 374Kcal	30日 377Kcal	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518			 かわさき SDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		 特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える。石川弁当。	仕入の都合により予告なくメニューの変更が起る場合がございます。あらかじめご了承下さいませ。

TEL 044-277-6511

(株)石川弁当

ライスのkcalは約450kcalです。