2026 7月 日替り デリバリーランチ メニュー

〒210-0823
川崎市川崎区田町2-5-5
TEL044-277-6511　FAX044-277-6518

㈱石川弁当

かわさきSDGsパートナー

月	火	水	木	金
		1日　377Kcal	2日　364Kcal	3日　365Kcal
		旨辛カレーメンチカツ チキン野菜ロール　きんぴらごぼう 揚げ焼売とりみたれかけ	豚肉ソテイ 玉ねぎソース エビカツプレミアム たこ焼ソースかけ　菜の花おひたし	ゆで豚と キャベツの酢味噌 とり天ぷらチリソース 一口アジフライ　ナスの浅漬け
6日　371Kcal	7日　374Kcal	8日　369Kcal	9日　370Kcal	10日　372Kcal
ハンバーグステーキ 麻婆茄子のせ たっぷりコーンフライ ジューシー肉餃子　ソース焼きそば	クラッシュ ベーコンエッグカツ カレー餃子　さつま揚げ ピーマンの切り漬け	鶏肉のカレー煮 アジの天ぷら　春雨中華サラダ ごはんに合うかば焼き風コロッケ	なすと挽肉のせパスタ 白身魚フライ　切干大根煮 ごろっとカニカマ天ぷら	豚肉とにら炒め カニ入クリーミーコロッケ さわらの照焼　ふきの田舎煮
13日　373Kcal	14日　365Kcal	15日　368Kcal	16日　376Kcal	17日　375Kcal
鶏竜田揚げ ハムステーキ　黒糖わらび餅 枝豆とニンジン入さつま揚げ	きゅうりとザーサイの 生姜炒め 4種のチーズクリーミーフライ 鶏野菜キノコ玉子焼　ほうれん草白和え	みそ味つくねのトマト煮 たこベジカツ　国産早良竜田揚 カーネルコーンサラダ	エビフライとアジフライ タルタルソースかけ 甘酢あん棒　お豆腐がんも煮 ピーマンとごぼうのきんぴら	鶏肉と茄子の南蛮漬け こんにゃく田楽　わかめの酢の物 プレーンオムレツ
仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	21日　373Kcal	22日　372Kcal	23日　368Kcal	24日　363Kcal
	茄子と豆の カレーオイル煮 イカカツ　ポテトサラダ シルバー照焼	骨なしフライドチキン スパゲッティーナポリタン 餃子　きゅうりとカニカマの中華サラダ	豚ヒレカツ2P 一食用とんかつソース 野菜炒め　きのこしらたき煮	鶏肉のトマトシチュー 旬のさわらフライ はすと玉コン煮　ひじき煮
27日　371Kcal	28日　372Kcal	29日　370Kcal	30日　366Kcal	31日　371Kcal
豚すき煮 たれ付肉団子　はすの天ぷら ツナサラダ	大きなグリルハンバーグ 人参とブロッコリー添え　野菜コロッケ マカロニサラダ　レンコン炒め	酢鶏 旨トマトクリーミーフライ さつま揚と里芋煮　ジャガイモトマト煮	肉豆腐 チキンフィレオーロラソース 焼目付餃子　もやし胡麻和え	ロースとんかつ 塩味スパゲッティ　ニシンのかば焼 茄子のピリ辛みそ炒め

御社のお休みをお知らせください　様

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

おかずのみのカロリーです
ライスのカロリーは約400Kcalです