

7月

小学校 除去食

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金																																																																																																																								
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	21日665kcal  豚カツ ごぼう巻煮 スライスかまぼこ 野菜炒め わんにゃんゼリー	22日669kcal  チキンロールフライ ニラ饅頭 絹厚揚げ煮 菜の花お浸し 黒豆	23日658kcal  野菜肉巻 もやし炒め チョップドハム星型 きのこしらたき煮 ごま団子	24日668kcal  コーンたっぷりフライ もちり水餃子 チキンナゲット ひじき煮 水まんじゅう																																																																																																																								
 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×																								
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
27日663kcal  豆腐ハンバーグ おさつコロケ タレ付き肉団子 ツナサラダ 元気ミレービスケット	28日679kcal  若鶏唐揚 小籠包 かぼちゃ煮 れんこん炒め ごま団子	29日664kcal  チキンカツ 棒ぎょうざ チョップドハム星型 じゃがいものトマト煮 わらび餅	30日659kcal  豚ロース生姜焼き 野菜炒め 豆乳入り五目しんじょ花型 ほうれん草胡麻和え 水まんじゅう	31日679kcal  ハンバーグデミグラスソース スマイルポテト 粗びきウィンナー キャベツサラダ うぐいす豆																																																																																																																								
<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×	<table><tr><td>卵</td><td>×</td><td>エビ</td><td>×</td></tr><tr><td>乳</td><td>×</td><td>カニ</td><td>×</td></tr><tr><td>小麦</td><td>○</td><td>くるみ</td><td>×</td></tr><tr><td>大豆</td><td>○</td><td>ピーナッツ</td><td>×</td></tr><tr><td>ごま</td><td>○</td><td>ゼラチン</td><td>○</td></tr><tr><td>そば</td><td>×</td><td>バナナ</td><td>×</td></tr></table>	卵	×	エビ	×	乳	×	カニ	×	小麦	○	くるみ	×	大豆	○	ピーナッツ	×	ごま	○	ゼラチン	○	そば	×	バナナ	×
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									
卵	×	エビ	×																																																																																																																									
乳	×	カニ	×																																																																																																																									
小麦	○	くるみ	×																																																																																																																									
大豆	○	ピーナッツ	×																																																																																																																									
ごま	○	ゼラチン	○																																																																																																																									
そば	×	バナナ	×																																																																																																																									