



月	火	水	木	金
3日 377Kcal	4日 368Kcal	5日 378Kcal	6日 372Kcal	7日 375Kcal
鶏肉の チリソースかけ 野菜コロッケ もやし炒め さつま揚げとこんにゃく煮	豚ロース肉の オクラキムチソース かぼちゃの天ぷら ポーク焼売 山菜煮	酢豚 ネギオムレツ 旨塩枝豆春巻き 春雨中華サラダ	鶏肉と茄子の スタミナ炒め カレールーフライ サバの照焼 マカロニサラダ	ロースとんかつ 一食用とんかつソース ふんわり豆腐寄せ 里芋煮 きんぴらごぼう
10日 367Kcal				仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。
ハンバーグステーキ デミグラスソース フライドポテト レンコン炒め カニ入りクリームコロッケ				
17日 379Kcal	18日 369Kcal	19日 365Kcal	20日 382Kcal	21日 376Kcal
麻婆茄子 ゴマ油香る中華風メンチカツ フランクフルト 黒糖わらび餅	きゅうりとひき肉の カレー炒め イカカツ きのこ煮 さつまいもの天ぷら	もやしとハムの にらポン酢 ハンバーグ大根おろしのせ アジのマリネ ごぼう炒め	白身フライとエビフライ タルタルソースかけ ベーコンパスタ 菜の花のおひたし 紅ショウガ入りさつま揚げ	鶏竜田 わさびソース付 具沢山かじり天 ソース焼きそば ふきときざみ揚げ煮
24日 364Kcal	25日 370Kcal	26日 367Kcal	27日 374Kcal	28日 378Kcal
ミートオムレツ ケチャップソース アジフライ カニカマの天ぷら わかめサラダ	もろこしと豚の塩炒め 角切りミートコロッケ サバの唐揚げ 切干大根	夏のポトフ ハムステーキ アスパラガスサラダ 揚げ焼売ペロンソース	茄子とピーマンの 味噌炒め 鶏つくね卵黄ソース入り 助宗タラの天ぷら ポテトサラダ	牛カルビと 野菜の炒め物 イカカツ 小籠包 ひじき煮
31日 374Kcal	〒210-0823 川崎市川崎区田町2-5-5 TEL044-277-6511 FAX044-277-6518  かわさき SDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。			
ベーコンランチカツ 肉野菜巻き じゃがいもトマト煮 ゴルゴンゾーラ餃子				

御社のお休みをお知らせください

様

おかずのみのカロリーです
 ライスのカロリーは約400Kcalです

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----