

8月 LADIES MENU

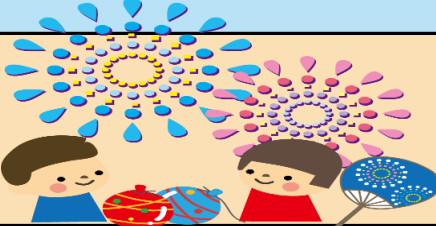
(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
親子丼 3日556kcal 野菜肉巻 もやし炒め 揚げ餃子 菜の花胡麻和え オレンジ	おかわ飯 4日552kcal たっぷりコーンフライ ハムステーキ ポークシューマイ 山菜煮 いちご大福	ひじき飯 5日552kcal 豆腐ハンバーグ チキンナゲット 水餃子 春雨中華サラダ わんにゃんゼリー	豚丼 6日561kcal チキンカツ 甘酢あん棒肉団子 豆乳入り五目しんじょ星型 マカロニサラダ パインシロップ漬	枝葉なみ飯 7日553kcal 厚切ハムカツ 豆乳がんも煮 合鴨スライス きんぴらごぼう みかんシロップ漬
ソース焼ソバ 10日569kcal チキンロールフライ 中華肉団子 粗びきウィンナー れんこん炒め 黄桃シロップ漬	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。			
豚カツのせ飯 17日562kcal 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し パイナップル	チキンライス 18日564kcal ハンバーグデミグラスソース スマイルポテト ポークウィンナー きのこ煮 元気ミレービスケット	焼うどん 19日558kcal クリーミーコロッケカニ ちくわ煮 トマトソースの肉団子 きんぴらごぼう オレンジ	ぶぎや飯 20日548kcal 豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん 菜の花お浸し 水まんじゅう	かしわ飯 21日553kcal イカ野菜カツ 桜島鶏つくね チーズ入り焼かまぼこ 春雨サラダ パインシロップ漬
ステーキ飯 24日544kcal 豚もやし炒め にんじんさつまちゃん 海藻サラダ みかんシロップ漬	わかめ飯 25日549kcal チキンステーキ フライドポテト 厚焼玉子 切干大根煮 わらび餅	エビ天丼 26日543kcal 肉じゃが 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬	のり巻飯 27日549kcal 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 豆乳入り五目しんじょ花型 ほうれん草白和え オレンジ	肉焼ソバ 28日566kcal 若鶏唐揚げ 小籠包 ごぼう巻煮 ひじき田舎煮 うぐいす豆
チーズハンバーグ 31日558kcal チーズ入りハンバーグ 粗びきウィンナー コーンソテー じゃがいものトマト煮 パインシロップ漬	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。		