

8月



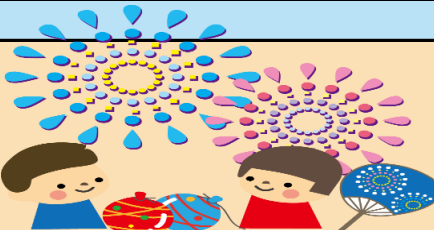
©ishikawabentou

(株)石川弁当

<http://www.i-bentou.com>〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
3日428kcal 親子丼 野菜肉巻 もやし炒め 揚げ餃子 菜の花胡麻和え オレンジ	4日425kcal おかわ飯 たっぷりコーンフライ ハムステーキ ポークシューマイ 山菜煮 みかんシロップ漬	5日424kcal ひびき飯 豆腐ハンバーグ チキンナゲット 水餃子 春雨中華サラダ 黄桃シロップ漬	6日431kcal 豚丼 チキンカツ 甘酢あん棒肉団子 豆乳入り五目しんじょ星型 マカロニサラダ パインシロップ漬	7日426kcal 焚火おで飯 厚切ハムカツ 豆乳がんも煮 合鴨スライス きんぴらごぼう みかんシロップ漬
10日437kcal ソース焼ソバ チキンロールフライ 中華肉団子 粗びきウィンナー れんこん炒め 黄桃シロップ漬	 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。			
17日433kcal 豚カツおで飯 野菜たっぷりカレー ほうれん草お浸し パイナップル	18日434kcal チキンライス ハンバーグデミグラスソース スマイルポテト ポークウィンナー きのこ煮 黄桃シロップ漬	19日429kcal 焼うどん クリーミーコロッケカニ ちくわ煮 トマトソースの肉団子 きんぴらごぼう オレンジ	20日422kcal アジおで飯 豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん 菜の花お浸し 三色豆	21日425kcal かしわ飯 イカ野菜カツ 桜島鶏つくね チーズ入り焼かまぼこ 春雨サラダ パインシロップ漬
24日418kcal ステーキおで飯 豚もやし炒め にんじんさつまちゃん 海藻サラダ みかんシロップ漬	25日423kcal わかめおで飯 チキンステーキ フライドポテト 厚焼玉子 切干大根煮 パインシロップ漬	26日417kcal エビ天丼 肉じゃが 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬	27日423kcal のり巻おで飯 豚ロース生姜焼き 野菜炒め 豆乳入り五目しんじょ花型 ほうれん草白和え オレンジ	28日435kcal 肉焼ソバ 若鶏唐揚げ 小籠包 ごぼう巻煮 ひじき田舎煮 うぐいす豆
31日429kcal おで飯 チーズ入りハンバーグ 粗びきウィンナー コーンソテー じゃがいものトマト煮 パインシロップ漬	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる場合があります。食物アレルギーをお持ちの方はアレルギー相談後、ご注文いただきますようお願いいたします。	