

8月 小学校 前半 除去食

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月					火					水					木					金				
3日668kcal					4日663kcal					5日663kcal					6日674kcal					7日664kcal				
鶏丼 野菜肉巻 もやし炒め 揚げ餃子 菜の花胡麻和え わんにゃんゼリー					おかわり飯 たっぷりコーンフライ ハムステーキ ポークシューマイ 山菜煮 いちご大福					ひびき飯 豆腐ハンバーグ チキンナゲット 水餃子 春雨中華サラダ わらび餅					豚丼 チキンカツ 棒ぎょうざ 豆乳入り五目しんじょ花型 キャベツサラダ 元気ミレービスケット					枝葉なみ飯 白身魚フライ 豆乳がんも煮 二ッ饅頭 きんぴらごぼう 水まんじゅう				
卵	×	エビ	×		卵	×	エビ	×		卵	×	エビ	×		卵	×	エビ	×		卵	×	エビ	×	
乳	×	カニ	×		乳	×	カニ	×		乳	×	カニ	×		乳	×	カニ	×		乳	×	カニ	×	
小麦	○	くるみ	×		小麦	○	くるみ	×		小麦	○	くるみ	×		小麦	○	くるみ	×		小麦	○	くるみ	×	
大豆	○	ピーナッツ	×		大豆	○	ピーナッツ	×		大豆	○	ピーナッツ	×		大豆	○	ピーナッツ	×		大豆	○	ピーナッツ	×	
ごま	○	ゼラチン	○		ごま	○	ゼラチン	○		ごま	○	ゼラチン	○		ごま	○	ゼラチン	○		ごま	○	ゼラチン	○	
そば	×	バナナ	×		そば	×	バナナ	×		そば	×	バナナ	×		そば	×	バナナ	×		そば	×	バナナ	×	
10日683kcal																								
ソース焼 チキンロールフライ ミートボール ポークウィンナー れんこん炒め ごま団子																				川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。				
卵	×	エビ	×																					
乳	×	カニ	×																					
小麦	○	くるみ	×																					
大豆	○	ピーナッツ	×																					
ごま	○	ゼラチン	○																					
そば	×	バナナ	×																					
										メニューは急遽変更になる場合があります。														