８月 後半 小学生 除去食

㈱石川弁当

http://www.i-bentou.com

〒210-0822 川崎区田町２－５－５
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518
担当栄養士 石川瑞恵

月

17日675kcal

豚カツの甘酢ご飯
アレルゲンフリーカレー
ほうれん草お浸し
わんにゃんゼリー

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

24日653kcal

鮭ソテーご飯
豚もやし炒め
にんじんさつまちゃん
海藻サラダ
元気ミレービスケット

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

31日669kcal

鶏そぼろごはん
ハンバーグデミグラソース
粗びきウィンナー
コーンソテー
じゃがいものトマト煮
水まんじゅう

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

火

18日677kcal

チキンライス
ハンバーグデミグラソース
スマイルポテト
ポークウィンナー
きのこ煮
元気ミレービスケット

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

25日659kcal

わかめご飯
チキンステーキ
フライドポテト
チョップドハム星型
切干大根煮
わらび餅

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

水

19日669kcal

焼うどん
チキンカツ
ちくわ煮
トマトソースの肉団子
きんぴらごぼう
いちご大福

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

26日652kcal

おかかご飯
肉じゃが
菜の花胡麻和え
わんにゃんゼリー

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

メニューは急遽変更になる場合があります。

木

20日658kcal

ごまおこご飯
豚スタミナ炒め
トマトさつまちゃん
菜の花お浸し
水まんじゅう

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

27日659kcal

のり佃煮ご飯
豚ロース生姜焼き
野菜炒め
豆乳入り五目しんじょ花型
ほうれん草白和え
いちご大福

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

かわさきＳＤＧｓパートナー
川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

金

21日664kcal

かしわ飯
白身魚フライ
肉詰めいなり
かまぼこ
春雨サラダ
ごま団子

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

28日679kcal

肉焼ソバ
若鶏唐揚
小籠包
ごぼう巻煮
ひじき田舎煮
うぐいす豆

卵	×	エビ	×
乳	×	カニ	×
小麦	○	くるみ	×
大豆	○	ピーナッツ	×
ごま	○	ゼラチン	○
そば	×	バナナ	×

KAWASAKI SDGs
川崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。