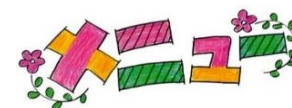




日替り

デリバリーランチ



月	火	水	木	金
特別じゃない。けど ふつうにおいしい。 今日を支える。石川弁当。	1日 364Kcal 茄子とピーマンの 鶏みそ炒め 野菜コロッケ 切干大根 ミニシュクリーム	2日 376Kcal 4種のチーズ入り ベーコンカツ ごろっとカニカマ天ぷら ホッケの塩焼き 春雨のピリ辛サラダ	3日 375Kcal 豚肉とレンコンの 豆板醤煮 ウィンナースタミナカツ	4日 377Kcal 鶏肉と青梗菜の カレークリーム煮 ゴーダチーズ入はんぺんフライ さわらの竜田揚げ 山菜煮
	7日 382Kcal ロースとんかつ 一食用とんかつソース 肉豆腐 カレー餃子 ほうれん草おひたし	8日 370Kcal カレーソースの ハンバーグ サトイモスティック イワシの天ぷら レンコン炒め	9日 368Kcal ピーマン肉詰め トマトソース カニ入クリームコロッケ 三角蒟蒻とミニさつま揚げ ツナサラダ	10日 366Kcal 鶏肉とサツマイモと キノコの醤油煮 白身魚フライタルタルソース 黒糖わらび餅 大根醤油漬
14日 384Kcal フライドチキン オーロラソース 星型コロッケ 玉こんにゃくピリ辛 ツナとブロッコリーのサラダ	15日 373Kcal 豆腐ステーキ 薬味のせ 旨トマトクリーミーフライ サバの唐揚げ きんぴらごぼう	16日 379Kcal 鶏肉ときのこの 中華クリーム煮 あぶらカレイの天ぷら 焼売甘酢あん ミートソース風春巻	17日 374Kcal きのこピーマン豚肉炒め カレーメンチカツ もやしナムル さつま揚げピリ辛ネギ	18日 369Kcal オムレツ ジャージャー茄子のせ アサリ入かき揚げ 蒸し鶏サラダ 三角厚揚げとレンコン煮
仕入の都合により予告なく メニューの変更が起こる場合も ございます。あらかじめご了承 いただけますようお願い致します。	敬老の日	秋分の日	24日 371Kcal ハンバーグステーキ トマトソース ごろごろイカメンチ マカロニサラダ チャーシューと枝豆和え	25日 377Kcal 豚肉ときゅうりの にらキムチ 玉ねぎメンチカツ かぼちゃ煮 厚焼玉子
			28日 367Kcal カレーうどん からあげ黒コショウ オニオンリングフライ コールスローサラダ	29日 368Kcal 厚揚げの豚ガーリックみそ クリーミーコロッケ 旨塩枝豆春巻 キャベツとイカのごま酢和え

御社のお休みをお知らせください

様

おかずのみのカロリーです

ライスのカロリーは約400Kcalです

[illegible]