

9月

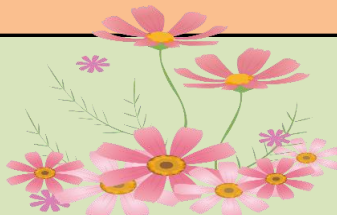
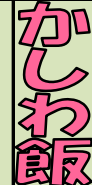
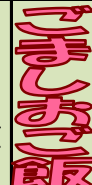
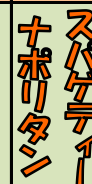
LADIES
MENU

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	1日553kcal	2日556kcal	3日566kcal	4日546kcal
	 厚切ハムカツ 木の葉しんじょ トマトソース肉団子 切干大根煮 オレンジ	 豆腐ハンバーグ 八幡巻 揚げ餃子 ポテトサラダ パインシロップ漬	 チキンステーキ 野菜コロッケ ミートボール 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬	 エビフライタルタルソース ポークシューマイ 花がんも煮 山菜煮 水まんじゅう
7日560kcal	8日559kcal	9日552kcal	10日557kcal	11日543kcal
 ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	 若鶏唐揚げ 小籠包 ポークウィンナー れんこん炒め 杏仁豆腐	 かぼちゃの天ぷら 三角絹厚揚げ煮 合鴨スライス ツナサラダ いちご大福	 チーズ入りメンチカツ 厚焼玉子 ごぼう巻煮 じゃがいものトマト煮 黄桃シロップ漬	 豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん 春雨中華サラダ みかんシロップ漬
14日548kcal	15日553kcal	16日550kcal	17日555kcal	18日561kcal
 鶏と野菜のトマトクリーム ハムステーキ 黄桃シロップ漬	 たっぷりコーンフライ 甘酢あん棒肉団子 豆乳がんも きんぴらごぼう パイナップル	 豚ロース生姜焼き 豆乳入り五目しんじょ花型 野菜炒め ほうれん草胡麻和え みかんシロップ漬	 ヒレカツ 海鮮ステーキ かぼちゃ煮 切干大根煮 うぐいす豆	 ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 粗びきウィンナー 蒸し鶏サラダ オレンジ
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方はアレ ルギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	24日562kcal	25日556kcal
28日553kcal	29日545kcal	30日562kcal		
 ハンバーグトマトソース チキンナゲット チーズ入り焼かまぼこ きんぴらごぼう わんにゃんゼリー	 肉じゃが 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬	 ジューシーメンチカツ 厚揚げ煮 豚型かまぼこ ひじき炒め煮 パイナップル		