

9月



(株)石川弁当

 〒210-0822 川崎区田町2-5-5
 TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
	1日426kcal	2日428kcal	3日436kcal	4日420kcal
	おなかぼん 厚切ハムカツ 木の葉しんじょ トマトソース肉団子 切干大根煮 オレンジ	豚丼 豆腐ハンバーグ ハ幡巻 揚げ餃子 ポテトサラダ パインシロップ漬	スパゲティ ポロネーゼ チキンステーキ 野菜コロッケ ミートボール 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬	おなかご飯 エビフライタルタルソース ポークシューマイ 花がんも煮 山菜煮 黄桃シロップ漬
7日431kcal	8日430kcal	9日424kcal	10日429kcal	11日418kcal
チキンカツ のせご飯 ポークカレー ほうれん草お浸し パインシロップ漬	ソース焼 ソバ 若鶏唐揚げ 小籠包 ポークウィンナー れんこん炒め みかんシロップ漬	かしわ飯 かぼちゃの天ぷら 三角絹厚揚げ煮 合鴨スライス ツナサラダ いちご大福	わかめご飯 チーズ入りメンチカツ 厚焼玉子 ごぼう巻煮 じゃがいものトマト煮 黄桃シロップ漬	ごきご飯 豚スタミナ炒め トマトさつまちゃん 春雨中華サラダ みかんシロップ漬
14日422kcal	15日425kcal	16日423kcal	17日427kcal	18日431kcal
きんぴらご飯 鶏と野菜のトマトクリーム ハムステーキ 黄桃シロップ漬	きんぴらご飯 たっぷりコーンフライ 甘酢あん棒肉団子 豆乳がんも きんぴらごぼう パイナップル	のり巻ご飯 豚ロース生姜焼き 豆乳入り五目しんじょ花型 野菜炒め ほうれん草胡麻和え みかんシロップ漬	ひじきご飯 ヒレカツ 海鮮ステーキ かぼちゃ煮 切干大根煮 うぐいす豆	スパゲティ ナポリタン ハンバーグデミグラスソース フライドポテト 粗びきウィンナー 蒸し鶏サラダ オレンジ
 かわさきSDGs パートナー 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	メニューは急遽変更になる 場合があります。食物アレ ルギーをお持ちの方はアレ ルギー相談後、ご注文いた だきますようお願いいたし ます。	 KAWASAKI SDGs 川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	24日432kcal	25日427kcal
28日425kcal	29日419kcal	30日432kcal		
焼うどん ハンバーグトマトソース チキンナゲット チーズ入り焼かまぼこ きんぴらごぼう みかんシロップ漬	エビ天丼 肉じゃが 菜の花胡麻和え 黄桃シロップ漬	焼うどん ジューシーメンチカツ 厚揚げ煮 豚型かまぼこ ひじき炒め煮 パイナップル		